

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова.Н.В.



Меню № 9



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели :

« 5 » 10 2016

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	306м	Горошек зеленый консервированный	8,00	0,62	0,04	1,3	20	8,00
2	301п	Омлет натуральный	248,60	12,07	20,62	3,6	150	44,05
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	20,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	12,00
5	189м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	86,00	1	0,2	20,2	200	35,00
			485,69	16,83	21,18	59,96	610	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	89,13	2,74	5,8	6,28	200	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант	191,03	5,33	13,53	11,91	90	33,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	216,49	8,85	2,32	40,13	150	20,00
5	331м	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	5,00
6	349м	Компот из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	18,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	12,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	14,00
			772,85	24,62	24,41	116,14	795	153,55

Зав.производством *Сеняг*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова.Н.В.



Меню № 9



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального общего образования без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в семье

День недели :

« 5 » 10 2016

ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	131м	Горошек зеленый консервированный	10,01	0,77	0,05	1,62	25	10,00
2	301п	Омлет натуральный	322,69	15,79	26,83	4,38	200	60,59
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	20,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	14,00
5	189м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	86	1	0,2	20,2	200	35,00
			582,29	21,47	27,48	65,98	675	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	103,15	3,09	6,46	7,91	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант	334,60	10,83	26,45	13,23	100	41,86
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	331м	Соус красный основной	36,02	1,88	1,84	3,19	30	5,00
6	349м	Компот из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	18,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	14,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	16,00
			1027,92	35,44	38,77	137,62	950	172,73

Зав.производством *Сеняг*



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Гимназия № 2
 г. Южно-Сахалинска

Меню № 9

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области обучающихся из многодетных семей обучающихся из семей имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели: « 5 » 10 20 2022 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	131м	Горошек зеленый консервированный	10,01	0,77	0,05	1,62	25	10,00
2	301п	Омлет натуральный	322,69	15,79	26,83	4,38	200	60,59
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	20,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	14,00
5	380к	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	86	1	0,2	20,2	200	35,00
			582,29	21,47	27,48	65,98	675	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	103,15	3,09	6,46	7,91	250	37,87
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант	334,60	10,83	26,45	13,23	100	50,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	331м	Соус красный основной	36,02	1,88	1,84	3,19	30	5,00
6	349м	Компот из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	18,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	14,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	16,00
			1027	35,45	38,78	137,64	950	180,95

Зав.производством _____